



dZERO ディーゼロ 9月新刊のご案内

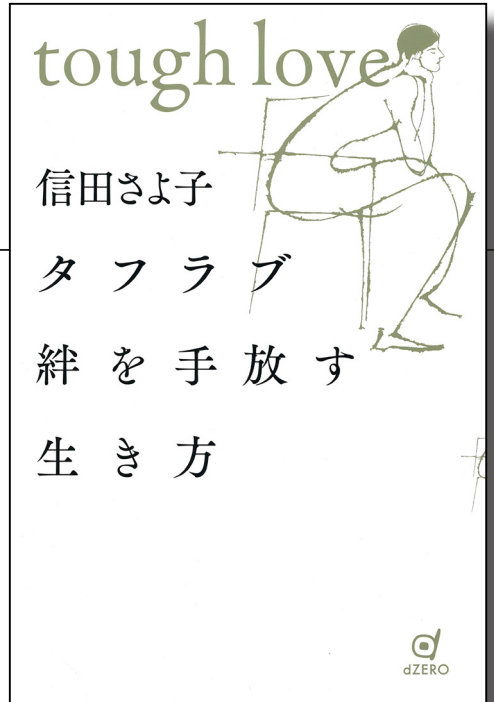
寂しさとも共存し、穏やかに、やさしく、タフに暮らすために

タフラブ 絆を手放す生き方

臨床心理士、日本公認心理師協会会長 **信田さよ子**

親子でも夫婦でも、友人や上司・部下と同じ。私は「私」、相手も「私」。侵入しない・させない関係をつくる。

タフラブ (tough love) は、ベトナム戦争帰還兵のアルコール依存や暴力に苦しむ家族が「生きる術」として生み出した概念。「手放す愛」「見守る愛」などと訳されている。東日本大震災以来、「絆」が困難を乗り越えるためのキーワードとして使われてきたが、「絆」は本来、牛馬などをつなぎとめる綱のこと。家族や世間の絆に苦しんできた人々のカウンセリングを長年続けてきた著者は「絆」に疑問符を投げかけ、「タフラブ」という生き方を紹介する。



【目次】

序章 タフラブの誕生

医療では救われない/勇気をもって手放す/戦争の落とし子/帰還兵の暴力/実体なき「人の心」 ほか

第一章 無法地帯

複雑に絡み合う現実/「崩壊」は悪いことか/「私」と「私」/「弱まる絆」論/持たざる者の希望/社会の底辺で ほか

第二章 巨大なスポンジ

果てしない吸収力/性本能と母性本能/珍獣パンダ/父性と父権/正義の父/「私に任せなさい」/現代の秘境 ほか

第三章 切り分け

油と酔のように/母の愚痴を聞く娘/沈黙の臓器/必殺代理人/「問題」とは何か/除外される「父の問題」 ほか

第四章 覚悟と断念

寂しさと共に/結婚制度に囲い込まれ/「積みすぎた方舟」/「夫が娘を蹴ったんです」/四八パーセントの協力 ほか

終章 関係からの解放

それは蜃気楼/控えめなりスク回避

▼弊社刊行物は書店様との直接取引で出荷しております。物流と決済はトランスビューが代行いたします。都度請求（返品不可・送料元払い・郵便振替同梱）にも対応させていただきますが、簡単なお手続きで今すぐ継続的な直取引（返品可）が可能です。

▼取次経由（買い切り・返品不可）をご希望の場合は、八木書店を通じてご希望の取次に出荷いたします。



*ご希望の出荷方法にチェックマークをお入れください

直取引（返品可。初めての書店様には小社よりご連絡いたします）

取次経由（返品不可）

<ul style="list-style-type: none"> ● 書名：タフラブ 絆を手放す生き方 ● 著者：信田さよ子 ● 発売・出荷開始：2022年9月21日 ● 定価：本体1800円+税 ● 判型・ページ数：四六並・216ページ ● ISBN：978-4-907623-54-8 	ご注文数 冊	貴店名 ご担当 様
--	---------------------------	------------------------------

ご注文→ **FAX: 0120-999-968** または **BookCellar** で

お問い合わせ (dZERO) → TEL: 043-376-7396 Email: info@dze.ro